

Corona Regeln: Telefon für Alle;
Vor Ort nur mit Boosterimpfung

- Mo. 10. Jan.
14:00 Uhr
telefonisch
Telefonrunde „Frohsinn“ 0821 8999 03 68
1001 Bücher: die mobile Stadtbücherei München stellt sich vor und bietet die Möglichkeit zur Anmeldung.
- Di. 11. Jan.
14-16:00 Uhr
Kapellenvorraum
**Malfreu(n)de mit Kunsttherapeutin
Claudia Probst; danke Käfer-Stiftung!**
Voranmeldung im Quartiersbüro (0152 32 166 155)
- Mi. 12. Jan.
14-15:30 Uhr
telefonisch
Telefonrunde „Frohsinn“ 0821 8999 03 68
Infos zum U-Bahnbau Laim-Pasing. Das Baureferat informiert und beantwortet Ihre Fragen.
- Mo. 17. Jan.
14:00 Uhr
Telefonrunde „Frohsinn“ 0821 8999 03 68
Wir spielen gemeinsam „Stadt Land Fluss.“
- Di. 18. Jan.
14-16:00 Uhr
Kapellenvorraum
**Malfreu(n)de mit Kunsttherapeutin
Claudia Probst** Voranmeldung im Quartiersbüro
- Mi. 19. Jan.
14-15:30 Uhr
Kapelle
„von der Seele reden“
Mit Seniorenpastoralreferentin Fr. Dr. Eschenweck
- Mo. 24. Jan.
14:00 Uhr
Telefonrunde „Frohsinn“ 0821 8999 03 68
Denk-Sport-Aufgabe. Erzählen Sie Ihr Lieblings-Rätsel
- Di. 25. Jan.
14-16:00 Uhr
**Malfreu(n)de mit Kunsttherapeutin
Claudia Probst** Voranmeldung im Quartiersbüro
- So. 30. Jan.
10:00 Uhr
Abfahrt Haupteingang
Jubiläumskonzert Kulturraum
Wir sind eingeladen in die Isarphilharmonie
Info und Anmeldung bis Mittwoch im Quartiersbüro
(Tel. 0152 32 166 155)

Digitale Teilhabe – nie zu alt für Neues

Für alle ab dem Rentenalter! Wir spielen mit den Möglichkeiten und erkunden, was uns nutzt! Ausprobieren ohne Vorkenntnisse Der digitale Lotse Martin Hobelsberger zeigt, wie (einfach) es geht!

Wir treffen uns persönlich; daher pro Termin nur sechs TeilnehmerInnen mit Boosterimpfung

Do. 13. Jan.

Nützliche Technik kennenlernen

Alles per Sprache: Radio, Wetterbericht, Fahrplan, Anrufen, Musik, Filme, Hörspiel, Rezepte

9:30-10:30 Uhr
Haupteingang

Sprachassistenten mit dem Handy

Wir sagen dem Gerät, was es für uns tun soll. Für alle mit Handy ab dem Rentenalter

10:45 bis 11:45
Haupteingang

Sprachassistenten-Geräte – Alexa und Co.

Ohne Vorkenntnisse – Technik ohne Tasten

Fr. 21. Jan.

Technik zum Essen – Nein, mit Technik zum Essen. Einfach bestellen!

10:00
Haupteingang

Essen bestellen per Handy, PC, Tablet

Bringen Sie Ihr Gerät mit, wir probieren es aus!
Vor Anmeldung im Quartiersbüro (0152 32 166 155)

Fr. 28. Jan.

WhatsApp: einfach kommunizieren

9:30
Haupteingang

WhatsApp für Fortgeschrittene

Tipps und Tricks für alle mit Vorkenntnissen

11:00
Haupteingang

WhatsApp für Einsteiger

Anmeldung und Grundfunktionen