

## Sie benötigen weitere Informationen? Sprechen Sie mich gerne an:

Irene König  
Leitung Küche  
Tel.: 089 58091 40  
[irene.koenig@die-mitterfelder.de](mailto:irene.koenig@die-mitterfelder.de)

Sie können sich bei mir beraten lassen. Ich gebe Ihnen gerne einen Menüplan bei der Beratung mit.

Am besten erreichen Sie mich telefonisch.

Montag bis Freitag von 8.30 – 10.30 Uhr  
Montag, Mittwoch, Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr



## Haben Sie noch Fragen?

Weitere Informationen erteilt Ihnen auch  
Sabine Gulde  
Empfang



### Die Mitterfelder gGmbH

Mitterfeldstraße 20  
80689 München  
Tel. 089 58091-0

[kontakt@die-mitterfelder.de](mailto:kontakt@die-mitterfelder.de)  
[www.die-mitterfelder.de](http://www.die-mitterfelder.de)

## Sozialer Mittagstisch

---

Die gemeinsame Mahlzeit – ein Ritual



Ein Unternehmen der Stiftung  
Kath. Familien- und Altenpflegewerk

## Eine warme Mahlzeit in netter Gesellschaft

Die gemeinsame Mahlzeit ist ein Ritual. Um dieses Erlebnis auch Menschen zu ermöglichen, die keine Familie um sich haben, bietet die Mitterfelder gGmbH mit Unterstützung der Stadt München und diverser Stiftungen im Rahmen der Quartiersarbeit Mitterfeldstraße einen sozialen Mittagstisch an.

## Sie haben niemanden, mit dem Sie sich bei einem gemeinsamen Essen gerne austauschen würden?

Unser gemeinsamer Mittagstisch gibt Ihnen die Möglichkeit, andere Menschen zu treffen.

- Begegnung
- Gespräche
- Soziales Miteinander
- Ein kleines Zeichen gegen das Alleinsein

## Gesunde Ernährung

- Dreigängige Mittagsmenüs
- Abwechslungsreich, seniorengerecht, schmackhaft
- Auf Wunsch vegetarische Küche

Sie möchten nicht mehr  
für sich alleine eine warme  
Mahlzeit zubereiten?

Sie möchten nicht mehr  
alleine zu Mittag essen?



## Kommen Sie zu uns!

Wir servieren von Montag bis Freitag in der Zeit von 12.00 Uhr – 13.00 Uhr ein dreigängiges Mittagsmenü zum Preis von derzeit 6,20 €.

## Unterstützung

Wir freuen uns, wenn Sie selbst oder Ihr Unternehmen unseren Dienst mit einer Spende auf das nachfolgende Konto unterstützen möchten:

Die Mitterfelder gGmbH  
Verwendungszweck: Spende für mehr Miteinander  
GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE52 4306 0967 1261 1642 00  
BIC: GENODEM1GLS

Nehmen Sie auch gerne Kontakt zu uns auf, wenn Sie uns mit ehrenamtlicher Tätigkeit zur Seite stehen wollen!