

- Mi. 5. Okt.**
14:00 Uhr
Hintereingang
Fit und mobil
Gedächtnistraining und Sitzgymnastik
mit Frau Röbisch, Malteser
- Mo. 10. Okt.**
14:00 Uhr
Haupteingang
Montagscafé
Gemeinsam Spiel und Spaß mit Rummikub, Mensch
ärgere Dich nicht
- Mi. 12. Okt.**
18:30 Abfahrt
Haupteingang
kostenloser Transfer
Stars im Prinze
„Dein ist mein ganzes Herz“ -
Klassik meets Rock 'n Roll
Einladung zum Benefizkonzert; Rückfahrt 22 Uhr
bitte anmelden bis 6. Okt.
- Fr. 14. Okt.**
10 Uhr Haupteingan
Yoga
Balance für Körper, Geist und Seele. Eigenbeteiligung € 5,00
- Mo. 17. Okt.**
14:00 Uhr
Haupteingang
**Ägyptisches Museum am
Großbildschirm besuchen**
Gemütlich bei Kaffee und Kuchen das Museum vom
Kaffeetisch aus erkunden
- Fr. 21. Okt.**
10 Uhr Haupteingan
Yoga
Balance für Körper, Geist und Seele. Eigenbeteiligung € 5,00
- Mo. 24. Okt.**
14:30 Uhr
Haupteingang
kostenloser Transfer
DanceOn60+ im Kulturzentrum Luise
Wir tanzen zur Live-Pianomusik.
Seite an Seite; mit Kaffee und Kuchen
- Di. 25. Okt.**
10:30 Uhr
Innenhof
Mitterfeldstr. 19
Kurt und Frida
Wir singen im Innenhof.
Anschließend gemeinsame Brotzeit
- Fr. 28. Okt.**
10 Uhr Haupteingan
Yoga
Balance für Körper, Geist und Seele. Eigenbeteiligung € 5,00

Monatsprogramm 2022-10.docx

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München
Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de

Vorschau November

Mi. 2. Nov.

14:00 Uhr

Haupteingang

Allerseelen Andacht

Thema „Endlichkeit“

anschließend Kaffee und Allerseelenzöpfe

Fr. 4. Nov.

10 Uhr Haupteingan

Yoga

Balance für Körper, Geist und Seele. Eigenbeteiligung € 5,00

Donnerstags

10:00 Uhr

Haupteingang

Digitales Ausprobieren + Lernen

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

6.Okt. Hintereingang: Smart Home – was ist das

13. Okt. Handy sichern und ausmisten

20. Okt. Preisvergleich im Internet: Tarife

27. Okt. Virtuelle Führungen erkunden

Donnerstags

13:30 Uhr

Haupteingang

Digitales Ausprobieren + Lernen

Für alle, die sich erstmalig mit Handy, Tablet oder PC
beschäftigen wollen.

(6. Okt entfällt)

13. Okt. Handy kennenlernen

20. Okt. Handy: Fotos

27. Okt. Handy: WhatsApp

Derzeit keine
Termine

Malfreunde machen Pause

Wir suchen einen neuen Sponsor

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München
Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de