

Fr. 28. Okt.

10 Uhr Hintereingang

Yoga mit Lisa Senn

Balance für Körper, Geist und Seele.

Mi. 2. Nov.

14:00 Uhr

Kapelle Haupteingang

Allerseelen Andacht

Wir gedenken unserer Verstorbenen mit
Pastoralreferentin Dr. Martina Eschenweck
anschließend Kaffee und Allerseelenzöpfe

Do. 3. Nov.

Haupteingang

10:00 Uhr

13:30 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

Mo. 7. Nov.

14:00 Uhr

Haupteingang

Montagscafé mit Kuchen

Der Telefonengel gegen Einsamkeit an langen Abenden stellt sich vor: Verein Retla (Tel. 089 189 100 26)

Die. 8. Nov.

14:30 Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle

Do. 10. Nov.

Haupteingang

10:00 Uhr

13:30 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

So. 13. Nov.

14:00 Abfahrt

Haupteingang
kostenloser Transfer

Musikfest 30 Jahre Live Music Now

in der Musikhochschule: Wählen Sie zwischen
Klassik, Jazz, Volksmusik und Weltmusik
bitte anmelden bis Donnerstag, 10. Nov.

Mo. 14. Nov.

14:00 Uhr

Haupteingang

Montagscafé Burlesque Workshop

Mit Sekt und Pralinen für die Mitterfelderinnen
(ausnahmsweise ohne Männer)

- Die. 15. Nov.**
10:00 Haupteingang
kostenloser Transfer
Münchner Künstlerhaus, Lenbachplatz
Wir sind eingeladen zum Schauen und Kreativ sein
bitte anmelden bis Donnerstag, 10. Nov.
- Do. 10. Nov.**
Haupteingang
10:00 Uhr
Digitales Ausprobieren + Lernen
Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.
Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen
- Fr. 18. Nov.**
10 Uhr Hintereingang
Yoga mit Lisa Senn
Balance für Körper, Geist und Seele.
- Mo. 21. Nov.**
14:00 Uhr
Haupteingang
Tipps zum guten Wohnen im Alter
Frau Cardoso -Ribeiro informiert uns beim
Montagscafé - auch mehrsprachig
- Die. 22. Nov.**
14:30 Hintereingang
Malfreude – Malfreunde
Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle
- Do. 10. Nov.**
Haupteingang
10:00 Uhr
Digitales Ausprobieren + Lernen
Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.
Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen
- Fr. 25. Nov.**
10 Uhr Hintereingang
Yoga mit Lisa Senn
Balance für Körper, Geist und Seele.
- Mo. 28. Nov.**
14 Uhr Haupteingang
Montagscafé zum 1. Advent
Mit Plätzchen, Glanz und Glitterstaub
- Di. 29. Nov.**
10:00 Haupteingang
kostenloser Transfer
Kurt und Frida – Volkskultur
Wir singen im Kulturzentrum Luise
Anschließend gemeinsame Brotzeit
- Do. 1. Dez.**
10 Uhr Haupteingang
kostenlos mit Transfer
Besuch im Deutschen Museum: Robotik
mit Führung durchs Roboterlabor – Pflegeforschung
selbst entdecken! bitte anmelden bis Mittwoch, 23. Nov.

Monatsprogramm 2022-11a.docx

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München
Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de