

Di. 28. Feb.  
10:00 Abfahrt  
Haupteingang

### Frida und Kurt – Volkskultur

Volkskultur zum Mitsingen im Kulturzentrum Luise  
Kostenloser Transfer

Do. 2. März  
Haupteingang  
**10:00 Uhr**

### Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

**13:30 Uhr**

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

Do. 2. März .

Yoga für Alle entfällt

Fr. 3. März  
13:30 Abfahrt  
Haupteingang  
kostenloser Transfer

### Kunstworkshop im Künstlerhaus am

**Lenbachplatz** zum Thema Wunderkammer

Bitte mitbringen: Kleine persönliche Schätze (dies können Fundstücke, Naturmaterialien, ein Foto, ein Schmuckstück etc. sein)

Mo. 6. März

Montagscafé entfällt

Die. 7. März  
14:30 Hintereingang

### Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle

Do. 9. März  
**10:00** Haupteingang

### Digitales Ausprobieren + Lernen

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

**13:30** Haupteingang

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

Do. 9. März  
15:45 Uhr  
Haupteingang



### Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“ mitgefördert  
durch BRE Kinder- und Seniorenstiftung

Mo. 13. März  
14:00 Uhr  
Haupteingang

### Montagscafé „Frühlingsgedichte“

Bringen Sie Ihr Gedicht, eine Geschichte oder ein  
Lied mit

Die. 14. März  
10:00 Abfahrt  
Abfahrt Haupteingang

### im Deutschen Museum – Robotik mit

Führung durchs Roboterlabor

Pflegeforschung selbst entdecken!

Monatsprogramm 2023-03.docx

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

**Quartiersbüro nicht besetzt: 2.-10. und 22.-27. März**

**BERATUNG**

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro  
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26  
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de

Do. 16. März

Haupteingang

**10:00 Uhr**

**13:30 Uhr**

Do. 16. März

15:45 Haupteingang

Fr. 17. März

13:30 Abfahrt

Haupteingang

Mo. 20. März

14:00 Haupteingang

Die. 21. März

14:30 Hintereingang

Do. 23. März

Haupteingang

**10:00 Uhr**

**13:30 Uhr**

Do. 23. März

15:45 Haupteingang

Fr. 24. März

13:30 Abfahrt

Haupteingang

Mo. 27. März

14:00 Haupteingang

Di. 28. März

10:00 Abfahrt

Haupteingang

### Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen



YOGA FÜR ALLE E.V.

### Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

### Kunstworkshop im Künstlerhaus am Lenbachplatz: Aquarellmalerei

kostenloser Transfer

### Montagscafé Spielenachmittag

Spaß und Kaffee

### Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle

### Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen



YOGA FÜR ALLE E.V.

### Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

### Kunstworkshop im Künstlerhaus am Lenbachplatz - Thema folgt

kostenloser Transfer

### Montagscafé Spielenachmittag

Frau Amthor erzählt Ostergeschichten

### Frida und Kurt – Volkskultur

Volkskultur zum Mitsingen im Kulturzentrum Luise

Kostenloser Transfer

Monatsprogramm 2023-03.docx

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

**Quartiersbüro nicht besetzt: 2.-10. und 22.-27. März**

**BERATUNG**

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro  
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26  
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de

