

- Mi. 3. Mai
14:00 Haupteingang **Marienlieder hören und singen**
Mit Frau Amthor und Kaffee und Kuchen
- Mi. 3. Mai
17:30 Haupteingang **Vortrag Forschung und Pflege**
Prof. Dr. Kricheldorff gibt einen spannenden Einblick
- Do. 4. Mai
10:30 Abfahrt **Werksviertel Aktionstag Nachhaltigkeit**
Einfach vorbeikommen und mitmachen!
- Fr. 5. Mai
10:00 Abfahrt **Stadtrundfahrt**
Fischer-von-Erlach-Str.25
Im Doppeldeckerbus durch München. Los geht's an der alten Bushalterstelle Fischer-von-Erlach-Str. 25
- Mo. 8. Mai
14:00 Haupteingang **Montagscafé Rollatortraining**
Tipps und Tricks zur Verkehrssicherheit
- Die. 9. Mai
10:30 Uhr draußen **Frida und Kurt bei uns im Quartier**
Singen im Innenhofkarree Mitterfeldstr. 15
- Mo. 15. Mai
14:00 Haupteingang **Montagscafé mit Maiandacht**
Mit Pfarrer Mahr
- Mi. 17. Mai
14:30 Haupteingang **LMN Live Music Now Konzert**
Duo Gesang und Klavier
- Mo. 22. Mai
15:30 Uhr draußen **LMN Hornquartett, vorher Café (14:00)**
In verschiedenen Innenhöfen; Start Hintereingang
- Di. 23. Mai
16:30 Abfahrt **Klangblumen im Botanischen Garten**
Ein Konzert zum Thema Flower Power
Treffpunkt Haupteingang kostenloser Transfer, Eintritt 4 Euro
- Fr. 26. Mai
12:30 Abfahrt **Seniorenkino im Rex (Laim)**
Haupteingang
„Ein Mann namens Ove“ Romanverfilmung
Treffpunkt Haupteingang, kostenloser Transfer, Eintritt 5 Euro
- Mi. 31. Mai
10:30 Haupteingang **Andacht zum Pfingstfest**
Anschließend Beisammensein mit Pizza

BERATUNG

Monatsprogramm 2023-05.docx

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

1	Mo	Tag der Arbeit
2	Di	-Frida u. Kurt -Malfreunde
3	Mi	-Marienlieder -Vortrag
4	Do	-kein Digitales -Werksviertel -Yoga
5	Fr	Stadtrundfahrt
6	Sa	
7	So	
8	Mo	Rollatortraining
9	Di	-Frida u. Kurt -Malfreunde
10	Mi	
11	Do	-Digitales -Yoga
12	Fr	-Künstlerhaus
13	Sa	
14	So	
15	Mo	Maiandacht
16	Di	-Frida u. Kurt -Malfreunde
17	Mi	-LMN Konzert
18	Do	Christi Himmelfahrt
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	Konzert draußen
23	Di	Botan.Garten
24	Mi	
25	Do	-Digitales
26	Fr	-Seniorenkino -Künstlerhaus
27	Sa	
28	So	Pfingsten
29	Mo	Pfingstmontag
30	Di	
31	Mi	Gottesdienst

Montag wöchentlich 14:00 Haupteingang

Montagscafé

Kaffee mit Abwechslung

Dienstag 2. & 16. Mai, 10:00 Abfahrt Haupteingang

Frida und Kurt – Volkskultur

Volkskultur zum Mitsingen im Kulturzentrum Luise
Kostenloser Transfer

Dienstag 2. & 9. & 16. Mai, 14:30 Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle

Donnerstag 11. & 25. Mai Haupteingang

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

10:00 Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy etc.

13:30 Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

Donnerstag 4. & 11. Mai 15:45 Haupteingang

Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

mitgefördert durch BRE Kinder- und Seniorenstiftung



Freitag 12. & 26. Mai 13:00 Abfahrt Haupteingang

Kunstworkshop im Künstlerhaus am Lenbachplatz

Unter Anleitung mit Poesie / Collage / Zeichnung das
Thema Zukunft künstlerisch umsetzen

BERATUNG

Monatsprogramm 2023-05.docx

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de