

Mo. 4. Sept.
14:00 Uhr
Hintereingang

Montagscafé „Wind in den Haaren“

Peter Gural stellt das Rikscha Projekt vor, am Mittwoch kann kostenlos gefahren werden

Mi. 6. Sept.
15:00 – 17:00
Hintereingang

Kinaesthetics

Wohlfühlen durch Bewegung mit Silke Boyens, Kinaesthetics- Trainerin und Pflegeberaterin

Do. 7. Sept.
Nebeneingang, 1.Stock
10:00 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

13:30 Uhr

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

So. 10. Sept.
Abfahrt Haupteingang
15:30 Uhr

Symphonischer Paukenschlag d.Herzen

Die Kraft-Stiftung lädt zum Konzert in den Circus Krone (Beginn 17 Uhr). Bitte anmelden!

Mo. 11. Sept.

Montagscafé entfällt

Do. 14. Sept.
Nebeneingang, 1.Stock
10:00 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.

13:30 Uhr

Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

Do. 14. Sept.
15:45 Uhr
Haupteingang



Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“ mitgefördert durch BRE Kinder- und Seniorenstiftung

Mo. 18. Sept.
Abfahrt Haupteingang
14:00 Uhr

Montagscafé im Kulturzentrum Luise

Mit Tanz bei Livemusik, „Dance On“

anschließend
gegen 17:30

Imbiß

Schöne Aussichten in der Luise

Filmcollage zum Thema „mein Viertel im Alter“



Die. 19. Sept.
Abfahrt Haupteingang
10:00 Uhr

Frida und Kurt im Kulturzentrum Luise

Volkskultur zum Mitsingen
finanziert durch das Kulturreferat

Die. 19. Sept.
14:00 Uhr
Hintereingang

Kunst NachTisch: „Wald“

präsentiert von Petra Kellermann
finanziert durch das Kulturreferat

Do. 21. Sept.
Nebeneingang, 1.Stock
10:00 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.
Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

13:30 Uhr

Do. 21. Sept.
15:45 Uhr
Haupteingang



Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“ mitgefördert
durch BRE Kinder- und Seniorenstiftung

Mo. 25. Sept.

Montagscafé entfällt

Die. 26. Sept.
14:30 Uhr
Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Claudia Probst - offen für alle

Mi. 27. Sept.
14:30 Haupteingang

Klassik trifft Oktoberfest

Klarinettentrio in der Kapelle mit Live Musik Now

Do. 28. Sept.
Nebeneingang, 1.Stock
10:00 Uhr

Digitales Ausprobieren + Lernen

Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Für alle mit Grundkenntnissen bei Handy, Tablet, PC.
Für alle, die sich neu mit Handy etc. beschäftigen

13:30 Uhr

Do. 28. Sept.
15:45 Uhr
Haupteingang



Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“ mitgefördert
durch BRE Kinder- und Seniorenstiftung

Fr. 29. Sept.
Abfahrt Haupteingang
12:30 Uhr

Seniorenkino im Neues Rex

Der Marshall, Western 1969; Eintritt 5 Euro
Agricolastr. 16

Monatsprogramm 2023-09.docx

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de