

Do. 2. Nov.

Mo. 6. Nov.

14:00 Uhr

Hintereingang

Digitalisierung & Yoga entfällt

Montagscafé Info

Kurzzeitseniorenassistentz

Informationen über Unterstützungsangebote

Die. 7. Nov.

Abfahrt Haupteingang

10:00 Uhr

Frida und Kurt im Kulturzentrum Luise

Volkskultur zum Mitsingen

finanziert durch die Stadt München, Kulturreferat

Die. 7. Nov.

14:30 Uhr

Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Kunsttherapeutin Claudia Probst
- offen für alle ohne Malkenntnisse

Mi. 8. Nov.

11:00 Uhr

Haupteingang

Andacht zu Allerheiligen

mit Pfarrer Gregor Mahr, Kapelle

Mi. 8. Nov.

13, 14, 15 Uhr

Abfahrt Hintereingang

Rikscharfahrt zum Wünschen

mit Peter Gural, Radeln ohne Alter, kuschelig warm
mit Decken; nur mit Anmeldung

Do. 9. Nov.

15:45 Uhr

Haupteingang



YOGA FÜR ALLE E.V.

Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

Mo. 13. Nov.

14:00 Uhr

Hintereingang

Montagscafé Spielenachmittag

beinandersein und spielen; Rummikub etc.

Die. 14. Nov.

14:30 Uhr

Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Kunsttherapeutin Claudia Probst
- offen für alle ohne Malkenntnisse

Do. 16. Nov.

15:45 Uhr

Haupteingang



YOGA FÜR ALLE E.V.

Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

Monatsprogramm 2023-11.docx

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de

Mo. 20. Nov.
14:00 Uhr
Hintereingang
14:30 Abfahrt

Montagscafé Elisabeth und andere Engel

Mit Josefine Amthor
ODER !

DanceOn Kulturzentrum Luise

Die. 21. Nov.
Abfahrt Haupteingang
10:00 Uhr

Frida und Kurt im Kulturzentrum Luise

Volkskultur zum Mitsingen
finanziert durch die Stadt München, Kulturreferat

Mi. 22. Nov.
Abfahrt
10:15 Uhr

Besuch Ägyptisches Museum

Kostenloser Eintritt und Führung im Rahmen von
Kultursalon +, Beisheimstiftung

Do. 23. Nov.
15:45 Uhr
Haupteingang



Yoga für Alle

„In mir ist wieder Freude“

YOGA FÜR ALLE E.V.

Fr. 24. Nov.
Abfahrt Haupteingang
13:00 Uhr

Führung durchs Münchner Rathaus

Kennenlernen, wo Politik für die Stadt gemacht wird.
Mit Anmeldung

Mo. 27. Nov.
14:00 Uhr
Hintereingang

Montagscafé zum 1. Advent

Gedichte, Lieder, Stollen mit Josefine Amthor

Die. 28. Nov.
14:30 Uhr
Hintereingang

Malfreude – Malfreunde

Unter Anleitung von Kunsttherapeutin Claudia Probst
- offen für alle ohne Malkenntnisse

Mi. 29. Nov.
14:30 Uhr
Haupteingang

Konzert Live Music Now: Jazztrio

weihnachtliche Klänge in der Kapelle; Trompete,
Gitarre, Kontrabass

Do. 30. Nov.
15:45 Uhr Haupteing.

Yoga für Alle

ehemals Do.

Digitale Teilhabe

kann nicht stattfinden (verwaltungstechn. Probleme)

Monatsprogramm 2023-11.docx

BERATUNG

Quartiersbüro Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Rufen Sie mich gerne an oder kommen Sie vorbei!

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Christine Thurner, Leitung Quartiersbüro
Handy 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
Christine.Thurner@die-mitterfelder.de