



**Für Auskünfte wenden Sie sich an die jeweiligen Ansprechpartner oder kommen Sie gerne einfach vorbei!**

Unsere Empfangszeiten sind:  
Montag bis Donnerstag von 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag von 08:00 – 13:00 Uhr



## Familienpflege

Ein Unfall oder eine schwere Erkrankung von Mutter oder Vater. Nicht jede Familie kann im Notfall mit der Hilfe von Oma oder Opa, Verwandten oder Freunden rechnen, weil diese selbst Familien haben, berufstätig sind oder weil sie zu weit weg wohnen.

Antonia Ruhdorfer  
Tel. 089 / 58 091-91  
[fpflege@die-mitterfelder.de](mailto:fpflege@die-mitterfelder.de)

## Mobiler Sozialer Dienst

Weitere Unterstützung im häuslichen Bereich bietet unser Mobiler Sozialer Dienst.

Harald Sedlmeier  
Tel. 089 / 58 091-28  
[msd@die-mitterfelder.de](mailto:msd@die-mitterfelder.de)



### Die Mitterfelder gGmbH und ihre Angebote:

- Tagespflegen in Laim · Grünwald · Schwabing · Trudering
- Pflegedienste in Laim · Grünwald · Bogenhausen
- Familienpflege
- Mobiler Sozialer Dienst
- Alten- und Service-Zentrum Schwabing-Ost
- Sozialer Mittagstisch Mitterfeldstraße
- Quartiersarbeit Mitterfeldstraße
- Akademie für Pflegeberufe
- Fort- und Weiterbildung



Die Mitterfelder gGmbH  
Mitterfeldstraße 20  
80689 München  
Tel. 089 / 58 091-0  
[kontakt@die-mitterfelder.de](mailto:kontakt@die-mitterfelder.de)  
[www.die-mitterfelder.de](http://www.die-mitterfelder.de)



Ein Unternehmen der Stiftung  
Kath. Familien- und Altenpflegewerk



## Aktivitäten im Quartier

Quartier Mitterfeldstraße



## Quartiersarbeit

- **Sozialberatung** im Quartiersbüro für alte und ältere Menschen ab 65 Jahren und für Angehörige
- **Veranstaltungen** – Programm erhältlich am Haupteingang oder per E-Mail
- **Infobörse** rund um Lebensqualität und Lebensfreude im Alter

Christine Thurner  
Tel. 0152 / 321 661 55  
[christine.thurner@die-mitterfelder.de](mailto:christine.thurner@die-mitterfelder.de)

## Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unsere Quartiersarbeit wird gefördert durch die Landeshauptstadt München – Sozialreferat.



## Unterstützung

Wir freuen uns, wenn Sie selbst oder Ihr Unternehmen unsere Dienste mit einer Spende auf das nachfolgende Konto unterstützen möchten:

Die Mitterfelder gGmbH  
Verwendungszweck: Spende für mehr Miteinander  
GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE52 4306 0967 1261 1642 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Tagespflege

- **Betreuung** in der Tagespflege zur Entlastung pflegender Angehöriger
- **Aktivierung und Förderung** alltagspraktischer Fähigkeiten
- **Beratung und Unterstützung** bei pflegefachlichen Fragen
- **Fahrdienst:** Hol- und Bringservice

Nihada Omanovic  
Tel. 089 / 58 091-14  
[tplaim@die-mitterfelder.de](mailto:tplaim@die-mitterfelder.de)

## Ambulanter Pflegedienst

Unsere Mitarbeiter\*innen

- **Helfen**  
wenn Sie in Ihrer vertrauten Umgebung gepflegt und betreut werden wollen
- **Sorgen**  
für größtmögliche Selbstständigkeit und Ihr körperliches und seelisches Wohl
- **Unterstützen**  
pflegende Angehörige durch gezielte Hilfe und umfassende Anleitung
- **Beraten**  
in allen Fragen der Finanzierung und der pflegerischen Versorgung

Mersiha Handanagic  
Tel. 089 / 58 091-11  
[pdlaim@die-mitterfelder.de](mailto:pdlaim@die-mitterfelder.de)

## Wir beraten Sie gerne persönlich!

Rufen Sie die Leitung unserer Einrichtungen an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

## Sozialer Mittagstisch

Bei uns bekommen sie eine warme Mahlzeit und die Nähe von Mitmenschen. Viele Menschen sind im Alter alleine. Sie haben niemanden mit dem sie sich austauschen können. Die Mitterfelder haben im Rahmen der Quartiersarbeit einen sozialen Mittagstisch eingerichtet.

- Struktur im Tagesablauf
- altersgerechte Menüauswahl
- gemeinsam Essen in Gesellschaft

Irene König  
Tel. 089 / 58 091-40  
[irene.koenig@die-mitterfelder.de](mailto:irene.koenig@die-mitterfelder.de)

Der soziale Mittagstisch wird gefördert durch die Landeshauptstadt München und verschiedene Stiftungen.



## Wohnen im Viertel in Kooperation mit der GEWOFAG



- behindertengerechte Projektwohnung für pflegebedürftige Menschen bei Anspruch auf eine öffentlich geförderte Wohnung

Mersiha Handanagic  
Tel. 089 / 58 091-11  
[pdlaim@die-mitterfelder.de](mailto:pdlaim@die-mitterfelder.de)

## Zeit für Hilfe

Das Projekt ergänzt mit seinen unentgeltlichen Leistungen den ambulanten Pflegedienst und den Mobilien Sozialen Dienst. Ein zuverlässiger Kooperationspartner mit Zeit für Gespräche, Beratung und weitere Unterstützung im Alltag.

Marie-Louise Yasargil  
Tel. 0163 / 66 05 521  
[yasargil@altersfreunde.de](mailto:yasargil@altersfreunde.de)