

MONATSPROGRAMM

April 2025

MO –31. März| 14:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ MIT FOTO-JAHRESRÜCKBLICK 2024

DI – 1. April. | 14:30 Uhr

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI – 2. April

13:30 Uhr

Vorraum Kapelle

Hausnotruf & Sturzprophylaxe

Mitmach-Vortrag von Referent Markus Weidenhiller, Unfallhilfe
Johanniter München **+++Bitte anmelden+++**



MI – 2. April

17:00 Uhr

Guardinistraße 90

Neue Arten in unserer Natur im Kulturzentrum

Guardini90 (Nähe Haderner Stern) | Referent Olaf Schmidt | ehemaliger
Präsident der bay. Landesanstalt für Wald und Forstwirtschaft | Eintritt frei
+++Treffpunkt vor Ort+++

DO –3. April | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

Do – 3. April

17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit **young caritas**, München **+++Anmeldung erforderlich**



MO –7. April| 14:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ: RUMMIKUP UND CO. | MOD.: H. FEUERABEND

DI – 8. April | 10:00 Uhr

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

DI – 8. April | 14:30 Uhr

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI –9. April| 13:00 Uhr

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE | NUR MIT ANMELDUNG!

DO -10. April | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

Fr –11. April| 13:00 Uhr

MÄNNERTAG IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT, WIE GEWOHNT

MO - 14. April

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

Osterwochen-Andacht & Montagscafé

Pfarrer Mahr & der

Dreigesang „Mahrs Schwestern“

begrüßen uns in der Mitterfelder Hauskapelle | **Orgel: Josefine Anthor** |
danach, wie gewohnt: Kaffee & Kuchen & Klatsch aus dem Quartier;)

DI – 15. April | 10:30 Uhr

FRIDA & KURT MITSINGEN LIVE IM MITTERFELDER QUARTIER!

DI – 15. April. | 14:30 Uhr

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI – 16. April

14 Uhr



Vorraum Kapelle

MVG - MITFAHREN LEICHT GEMACHT!

Mobilität ermöglicht Lebensqualität.

Wer selbstständig mit U-Bahn/ Bus/ Tram fahren kann, wird aktiver am Leben teilnehmen | Theorie | Ein Verkehrsmeister der MVG kommt persönlich | im Oktober 2025 folgt dann die Praxisübung mit öffentlichen Bus, der uns direkt in der Mitterfeldstraße 20 abholt und uns zur Verkehrsleitzentrale fährt **+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++**

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12
Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde!**

MONATSPROGRAMM

April 2025

MI – 16. April
18:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

VON BACH BIS JAZZ Konzert der Familie Dotsenko aus der Ukraine **klassisch | feurig |**

groovig Viktoriia Tkachenko (Gitarre) | Volodymyr Dotsenko (Gitarre) | Olha Dotsenko (Klavier) | **Eintritt frei** | **Spenden herzlich willkommen** | Konzerteinnahmen dieses Abends gehen zu 100% an Familie Dotsenko! Veranstaltung der **Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk** auf Anregung von Familie Wagner (Gauting) **+++Einlaß 17:30 Uhr | Keine Reservierung | Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++**

DO – 17. April | 16:00 Uhr

DO – 17. April
17:45 Uhr



Herkulesaal München

+++ Taxiabfahrt+++

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

Matthäuspassion BWV 244 von J.S. Bach
Herkulesaal der Residenz München

Die **Josef und Luise Kraft-Stiftung** lädt am 17.04.2025 ein. Dieses klassische Konzert für Jung und Alt findet im Herkulesaal der Residenz München statt. Es spielen und singen: Münchener Bach-Chor & Münchener Bach-Orchester | Münchner Knabenchor | Flore Van Meerssche, Sopran | Margot Oitzinger, Mezzosopran | Daniel Johannsen, Tenor (Evangelist) | Magnus Dietrich, Tenor (Arien) | Konstantin Krimmel, Bariton (Christus) | Áneas Humm, Bariton (Arien) | Johanna Soller, Leitung | Konzertbeginn 19 Uhr | Konzertende: ca. 22 Uhr (mit Pause) **+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++**

DI – 22. April. | 14:30 Uhr

MI – 23. April
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

Klassisches Frühlingserwachen!
HANA-Streichquartett

Mit Gyurim Kwak (Violine), Fuga Miwatashi (Violine), Simon Rosier (Viola) und Tzu-Shao Chao (Cello)

HANA bedeutet im Japanischen "Blume" und im Koreanischen "Vereinigung". Nachmittagskonzert mit erfrischendem Tee im Anschluss! **Eintritt frei!** Kooperation mit Live Music Now München **+++Einlaß 13:45 Uhr | Keine Reservierung möglich. Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++**

MI – 23. April
18:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

EIN FLÜGEL STREIFTE MICH
KLANGBILD-ANDACHT

mit Texten von G. Stoewer und C. Spilling-Nöcker | Das Veeh-Harfen Ensemble **Herbst(Sait)losen** gestaltet musikalische Andachten aus Bild, Klang und Text. Die ca. 30-min. Klangbilder laden zu einer kurzen meditativen Auszeit ein **+++Einlaß 17:45 Uhr | Keine Reservierung. Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++**

MO – 28. April | 14:00 Uhr

DI – 29. April | 14:30 Uhr

MI – 30. April
13:30 Uhr

Vorraum Kapelle

MONTAGSCAFÉ: SPRICHWÖRTER & WOHER SIE KOMMEN | H. FEUERABEND

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

Erste Hilfe kompakt | speziell für Seniorinnen und Senioren

Anleitung und Übungen mit den Johanniter München **+++Bitte anmelden+++**

