

MONATSPROGRAMM Mai 2025

MO – 5. Mai | 14:00 Uhr
DI – 6. Mai | 10:00 Uhr
DI – 6. Mai
17.30 Uhr



+ Abfahrt mit Bus 57
| Haltestelle Mitterfeldstr +.

MI – 7. Mai
10:30 Uhr
Vorraum Kapelle

DO – 8. Mai | 16:00 Uhr
FR – 9. Mai | 13 Uhr

MO – 12. Mai | 14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DI – 13. Mai | 14:30 Uhr

MI – 14. Mai | 10:00 Uhr



mut, Arcisstraße 12

MI – 14. Mai | 10.30 Uhr

MI – 14. Mai | ab 14 Uhr

DO - 15. Mai | 16:00 Uhr

Do – 15. Mai
17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

MONTAGSCAFÉ | Wir spielen *Stadt – Land – Fluss* nach Kaffee & Kuchen
FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

BESUCH DER AUSSTELLUNG | **GLÜCK
KENNT KEIN ALTER** Nach dem Ausstellungsbesuch in der

Stadtbibliothek in der Fürstenriederstraße in Laim: **Infoveranstaltung** um 19:30 Uhr mit Frau Dr. Martina Eschenweck und **Kabarettprogramm** von Konrad Habberger: „HANS IM GLÜCK FÜR FORTGESCHRITTENE - EIN HUMORVOLLER KOMPAKTKURS IN LEBENSKUNST“ **Geschätzte gemeinsame Rückkehr gegen 21 Uhr** – wer möchte, kann schon vor dem Kabarettprogramm heim fahren.

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Neuer Kurs am Vormittag | Kursleiterin Tine van Tein
Ein Angebot von YOGAHILFT | Gefördert durch die BRE Kinder- und Seniorenstiftung | Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenfrei +++Bitte anmelden+++



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!

MÄNNERTAG | Galerie Speiserestaurant, wie gewohnt

MAI-MESSE & MONTAGSCAFÉ „MIT MARIA AUF DEM WEG“ Kath. Gottesdienst mit Pfarrer Mahr und musikalischer Begleitung von Josefine Amthor | anschließend wie gewohnt MONTAGSCAFÉ Kaffee und Kuchen im Kapellenvorraum

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

Tipp! music matters

Neuer Preiswettbewerb der Hochschule für Musik und Theater | Wettbewerbsfächer: **Streichinstrumente / Klavier / Blechblasinstrumente** | Arcisstr. 12 (Nähe Königsplatz) | Kleiner Konzertsaal | **Eintritt frei!** +Treffen vor Ort+

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS – in der Galerie Speiserestaurant

Medizinische Fußpflege | nur mit Anmeldung!

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12 Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde!**



MONATSPROGRAMM Mai 2025

MO –19. Mai | 14:00 Uhr



Vorraum Kapelle

DI – 20. Mai | 10:00 Uhr

DI – 20. Mai | 14:30 Uhr

MI –21. Mai | 10.30 Uhr

MI – 21. Mai
18:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DO -22. Mai | 16:00 Uhr

FR – 23. Mai
13:00 Uhr



+Treff Kino Rex: 12:45 h+

MO –26. Mai | 14:00 Uhr

MO – 26. Mai | 20 Uhr
Rubinsteinsaal (Laim)

DI – 27. Mai. | 14:30 Uhr

DI – 27. Mai
17:30 Uhr



+ Gesellschaftsraum n&g
Innenstadt + Taxiabfahrt +

MI –28. Mai | 10.30 Uhr

DO -29. Mai | 16:00 Uhr

MONTAGSCAFÉ:

WONNEMONAT MAI—WIR LIEBEN IHN! |

Themen: Maibräuche, Frühlingserwachen, Kulinarisches im Mai und jahreszeitliche Redewendungen, Sprichwörter und Gedichte | Moderation: Heidrun Feuerabend

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS – in der Galerie Speiserestaurant

EIN FLÜGEL STREIFTE MICH

KLANGBILD-ANDACHT Das Veeh-Harfen Ensemble

Herbst(Sait)losen unter der Leitung von Angelika Keber gestaltet musikalische Andachten aus Bild, Klang und Gedichten unterschiedlicher Autoren. Die ca. 30-min. Klangbilder laden zu einer kurzen meditativen Auszeit ein +++Einlaß 17:45 Uhr | Keine Reservierung. Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS WIE GEWOHNT IM KAPELLENVORRAUM

Kinonachmittag im Neuen Rex

NEUES REX

IM TAXI MIT MADELEINE | Spielfilm, Frankreich 2022, 95 Min. | Die 92-jährige Madeleine Keller ruft ein Taxi, das sie ins Altersheim bringen soll, in dem sie von jetzt an leben muss. Sie wird daraufhin von Charles abgeholt, einem leicht desillusionierten Taxifahrer (gespielt von Danny Boon). +++Anmeldung erforderlich – 25 Tickets kostenfrei | Personenbeförderung für mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen | Ansonsten **Treffpunkt und Ticketvergabe vor Ort**+++

MONTAGSCAFÉ: BINGO—WIR SPIELEN GEMEINSAM! | H. FEUERABEND

Tip! Duo Miolina | Studio für neue Musik | Mioi Takeda & Lynn Bechtold - Violinen | Max Lifchitz -Klavier | Werke | **Eintritt frei!** +Treffen vor Ort+

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

SALON FÜR GRUNDSATZFRAGEN: ZYNISMUS



Gespräch mit **Fabian Schäfer** (Autor & Japanologe) und **Catherine Newmark** (Philosophin & Journalistin) und Gästen vor Ort. Man denke nur an aufreibende Gespräche beim Montagscafé oder zynische Kommentare auf Social Media. Aber was macht diese Grundhaltung mit unserem Zusammenleben, unserer Kommunikation und unserer Kultur? **Zeit für eine Analyse und die Frage: Geht das auch anders?** +++Anmeldung erforderlich – Beginn 18:30 Uhr in der Buttermelcherstraße bei **neuland & gestalten**+++

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS in der GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM