

MONATSPROGRAMM

August bis 18. September 2025

+++ SOMMERLOCH+++	+++ SOMMERLOCH+++ SOMMERLOCH +++ SOMMERLOCH +++
MO – 4. Aug. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 5. Aug. 14:30 Uhr	MALFREU(N)DE MIT C. PROBST IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
MI – 6. Aug. 10:30 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60 IM KAPELLENVORRAUM
MI – 6. Aug. 15:30 Uhr	FUSSPFLGEGE! Wir bitten um Anmeldung! Achtung Warteliste!
DO – 7. Aug. 16:00 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
Do – 7. Aug. 17:00 Uhr	SMARTPHONE SPRECHSTUNDE
Galerie Speiserestaurant	20-25 min. Termine mit jungen Engagierten
	In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich
	
MO – 11. Aug. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 12. Aug. 14:30 Uhr	MALFREU(N)DE MIT C. PROBST IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
MI – 13. Aug. 10:30 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
DO – 14. Aug. 16:00 Uhr	DONNERSTAGSGRUPPE VON OMY! YOGA HAT REST VOM AUG. PAUSE
MO – 18. Aug. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 19. Aug. 14:30 Uhr	MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
MI – 20. Aug. 10:30 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
MO – 25. Aug. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 26. Aug. 14:30 Uhr	MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
MI – 27. Aug. 10:30 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
MO – 1. Sept. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 2. Sept. 14:30 Uhr	MALFREU(N)DE MIT C. PROBST IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
MI – 3. Sept. 10:30 Uhr	MITTWOCHS-GRUPPE VON OMY! YOGA HAT IM SEPTEMBER PAUSE
DO – 4. Sept. 16:00 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
MO – 8. Sept. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 9. Sept. 14:30 Uhr	MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
DO – 11. Sept. 16:00 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM
MO – 15. Sept. 14:00 Uhr	MONTAGSCAFÉ IN EIGENREGIE DER QUARTIERS-BEWOHNNENDEN
DI – 16. Sept. 14:30 Uhr	MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT
DO – 18. Sept. 16:00 Uhr	OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

DAS QUARTIERSBÜRO IST AUCH IM SOMMERLOCH FÜR SIE DA!

BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12 Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde**