

MONATSPROGRAMM

November 2025

MO – 3. Nov. | 14:00 Uhr

DI – 4. Nov. | 10:00 Uhr

DI – 4. Nov. |
14:30 Uhr

MI – 5. Nov.
13 Uhr



Mitterfeldstr. 20 | 1. Stock

MO – 10. Nov.
14 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DI – 11. Nov.
13:45 Uhr



+++Taxi-Abfahrt+++

MI – 12. Nov.
15 Uhr



Kapellenvorraum

MONTAGSCAFE: Spiele & Herbstgedichte | Moderation: Lisa Malik

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

**MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE
SPEISERESTaurant** Koordination des

Angebots/ Hilfetipps durch Edith Ahl und Elli Hanner.



**HASI PASS AUF | Theater für Kinder und
Junggebliebene** Puppentheater und Schauspiel mit Musik | **Eine**

Fabel über Courage | Wir freuen uns auf Kinder und Angehörige aus dem Umfeld der Mitterfelder Familien- und Mütterpflege, auf Kinder der Topolinos und auf Senioritas und Senioren aus dem Mitterfelder Quartier. +++Keine Anmeldung erforderlich+++ Keine Reservierung+++wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++Eintritt frei+++

**WIR GEDENKEN DER MITTERFELDER
VERSTORBENEN** Ein Gedenkgottesdienst mit **Pfarrer Gregor**

Mahr für die im letzten Jahr gestorbenen Gäste, Kunden, ehemalige Mitarbeitende aus dem Mitterfelder Umfeld im Münchner Westen.

Anschließend Montagscafé. Alle Gäste des Nachmittags sind herzlich eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen zusammenzusetzen und ins Gespräch zu kommen. +++ Keine Reservierung+++Plätze sind begrenzt+++wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++

**BUNTER NACHMITTAG MIT
MICHAELA MAY** ... und **Traudi**

Siferlinger, beide Botschafterinnen von **RETLA e.V** | im Seehaus am Englischen Garten | Kaffee & Kuchen vor Ort | Beginn vor Ort: 15 Uhr. +++Die

MALFREUN(D)E sind mit dabei +++Taxitransfer inklusive +++Plätze sind begrenzt+++wir bitten um rechtzeitige Anmeldung+++



FRIDA & KURT – MITSINGEN

Wir singen **heute** bei den MITTERFELDERN! Sie wollen gerne mit anderen gemeinsam singen? Wir laden Sie zur professionell angeleiteten Singstunde mit **Philip Lipsky** ein. Gesungen wird, was allen Spaß macht.

Gefördert vom Kulturreferat der LH München/ Abteilung Volkskultur.

+++ Keine Reservierung+++Plätze sind begrenzt+++wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12 Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde!**

MONATSPROGRAMM

November 2025

MI – 12. Nov.
18:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

VOM LEB'N | KLANGBILDANDACHT

Das **Veeh-Harfen Ensemble** die „Herbst(Sait)losen“ gestaltet eine musikalische Andacht mit **Mundart-Texten der Münchner Turmschreiber** (u.a. Friedrich Ani, Bumillo, Claudia Pichler, Asta Scheib). Das etwa dreißigminütige Klangbild lädt zu einer kurzen meditativen Auszeit ein. Rechtzeitig zum Beginn der kalten Jahreszeit sind die Veehn „herzerwärmend“ wieder da! **+++Einlass 17:45 Uhr | Keine Reservierung. Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++ Eintritt frei+++**

DO – 13. Nov. | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

MO – 17. Nov. | 14:00 Uhr

MONTAGSCAFE: BINGO SPIELENACHMITTAG | H. Feuerabend

DI – 18. Nov. | 10:00 Uhr

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

DI – 18. Nov. | 14:30 Uhr

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI – 19. Nov.
13 Uhr



+++Taxi-Abfahrt+++

FÜHRUNG DURCH DIE REUSCHEL SAMMLUNG

Ölskizzen des Spätbarock | Die Führung mit Schwerpunkt **Ölskizzen** des 18. Jahrhunderts durch die Sammlung Reuschel bietet einen wunderbaren Einblick in die Entwurfstätigkeit der Maler des Spätbarock und Rokoko. | Bayerisches Nationalmuseum | Prinzregentenstraße | Führung mit allen Sinnen | Beginn vor Ort: 14 Uhr. **+++Taxitransfer inklusive +++Plätze sind begrenzt+++wir bitten um rechtzeitige Anmeldung+++**



DO – 20. Nov. | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

Do – 20. Nov.
17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München **+++Anmeldung erforderlich**



MO – 24. Nov. | 14:00 Uhr
Kapellenvorraum

MONTAGSCAFE: UNSERE HÄNDE – welch' ein Wunderwerk | Moderation: Heidrun Feuerabend



DI – 25. Nov. | 14:30 Uhr

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

MI – 26. Nov. | 10.30 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

DO – 27. Nov. | 16:00 Uhr

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

FR – 28. Nov.
13 Uhr



Kino Rex, Laim +

GEGEN DEN STROM | Seniorenkino im Neuen Rex

Thriller von Benedikt Erlingsson, IS/F 2018, 101 Min
Halla (Halldóra Geirharðsdóttir) ist scheinbar eine gutherzige Frau, die abgesehen von ihrem Beruf als Chorleiterin zumeist für sich bleibt, doch die 50-Jährige führt ein Doppelleben... **Tickets werden finanziert über eine Spende der Bäckerei Hoffmann, Willibaldplatz**

+++Anmeldung erforderlich+++Treffen vor Ort ebenfalls möglich+++