

MONATSPROGRAMM

Januar 2026

MO – 5. Jan.
14:00 Uhr



MI – 7. Jan. | 10.30 Uhr

DO – 8. Jan. | 16:00 Uhr

MO - 12. Jan.
8:15 Uhr



Kulturzentrum LUISE
+++Taxiabfahrt+++

MO - 12. Jan.
14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI – 13. Jan. | 14:30 Uhr

MI – 14. Jan.
16:00 Uhr
Kapellenvorraum

DO – 15. Jan. | 16:00 Uhr

DO – 15. Jan.
17:00 Uhr
Galerie Speiserestaurant

SO – 18. Jan.
15:00 Uhr



Pasing | Manzinger Weg 6
+++Eigenregie+++

MO - 19. Jan.
14:00 Uhr

BERATUNG

Neujahrsandacht mit Pfarrer Mahr

Start in das Neue Jahr 2026

Wir begrüßen das neue Jahr mit einer feierlichen Andacht in der **Mitterfelder Hauskapelle**. Josefine Amthor an der Orgel mit Liedern zum Mitsingen;) Danach (etwa 15 Uhr) gibt es einen Neujahrs-Glühwein oder Tee mit entsprechendem Gebäck.

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

dreamers dance club Ein bewegter Start in den Tag, **eine Art Morgendisco** ohne Anleitung in Socken | begleitet von der Tanzlehrerin Lina Kukulis | 9 bis 9:30 Uhr dynamische Tanzimprovisation zu **elektronischer Musik** (bis Techno) | Alle bewegen sich nach Ihrer Fasson und Ihren Möglichkeiten+++ wir bitten um Anmeldung+++



Montagscafé wie gewohnt mit Kaffee und Kuchen & Projektvorschlag zur „**Internationalen Woche gegen Rassismus**“ im März 2026 | Moderation: Nikolaus Schön



MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT, gefördert durch die **Heinrich und Maria Eleonora Leininger-Stiftung** bzw. **Münchner Stiftungsverwaltung**



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit **young caritas**, München +++Anmeldung erforderlich+++



Münchner Schäfflertanz in Pasing

Alle 7 Jahre tanzen in München die Schäffler - die Coronapandemie hat das etwas durcheinandergewirbelt! **Ein Tanz, der Hoffnung verbreiten soll, gegründet als Zeichen der Überwindung der Pest im Jahre 1517.** Eigentlich geht der Tanz der Fassbinder (Schäffler) einfach: einmal hoch das Bein, dann drei Zwischenschritte, dann hoch das andere Bein. +++ ideal für selbstorganisierte MVV Mobile;) | **Bus 57 bis Pasing Bahnhof** | dann 5 min zum **Bachbauernhof** | Manzinger Weg 6 | 81241 München bildet eigene Gruppen+++



Montagscafé Kaffee und Kuchen & Gesellschaftsspiele, heute in Galerie Speiserestaurant | **Moderation: Heidrun Feuerabend**

MONATSPROGRAMM

Januar 2026

DI - 20. Jan.

10:00 Uhr

Kulturzentrum LUISE

+++Taxi Abfahrt+++

DI - 20. Jan.

14:30 Uhr

Galerie Speiserestaurant

MI - 21. Jan. | 10:30 Uhr

MI - 21. Jan | 15:00 Uhr

DO - 22. Jan. | 16:00 Uhr

FR - 23. Jan.

17:00 Uhr



Gasteig HP 8

+++Taxiabfahrt+++

MO - 26. Jan.

14:00 Uhr



Kapellenvorraum

DI - 27. Jan. | 14:30 Uhr

MI - 28. Jan. | 10:30 Uhr

DO - 29. Jan.

16:00 Uhr

Kapellenvorraum

FR - 30. Jan

13:00 Uhr



+Treffpunkt Kino Rex um
12:45 Uhr+

Frida & Kurt – Mitsingen mit Philip Lipsky,
gefördert vom Kulturreferat/ Abteilung Volkskultur | Singstunde
beginnt um 10:30 Uhr | Rückfahrt mit Taxi um 11:45 Uhr
+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



MALFREU(N)DE mit der Kunsttherapeutin

Claudia Probst gefördert durch die Gabi und Dr. Erhart Stägmeyr-Stiftung bzw. Münchner Stiftungsverwaltung

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IN GALERIE SPEISERESTAURANT

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE | NUR MIT ANMELDUNG!

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT IM KAPELLENVORRAUM

KONZERT DER SCHLAGZEUGKLASSE

Studierende der Hochschule für Musik, Schlagzeugklasse von Prof. Christian R. Wissel, präsentieren sich einem oft erstaunten Publikum und sammeln Liveerfahrung auf der Bühne | Konzertbeginn: 18 Uhr | Saal X im Gasteig HP8 | Rückkunft ca. 20:30 Uhr

+++Plätze sind wg. Konzerttransfer begrenzt | Anmeldung erforderlich | vor Ort gilt: Eintritt frei+++

Faschingspolonaise im Montagscafé

Wir feiern mit Michaela Dietl und die Quetschenweiber zum Fasching 2026. Es darf gerne schrill werden: **wilde Hüte, knallbunte Blusen und auffällige Hemden** sowie **gute Laune** sind gefordert! Dann ist es bis zur Polonaise nicht mehr weit! Kaffee & Kuchen gibt es zu Beginn, danach brauchen wir etwas Freiraum – im **Mitterfelder Fasching** wird geklatscht, gewippt, geschunkelt oder getanzt! +++keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!!!+++

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IN GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS

Ein Angebot von YOGAHILFT, gefördert durch die Heinrich und Maria Eleonora Leininger-Stiftung bzw. Münchner Stiftungsverwaltung



Kinonachmittag für Senioren

„Was will der Lama mit dem Gewehr?“

Wir bekommen im Jahr 2026 erneut je 25 Tickets für Seniorenvorstellungen im Kino Rex von der **Bäckerei Hoffmann am Willibaldplatz** finanziert.

Im Januar wird ein Spielfilm aus Bhutan gezeigt, der tiefe Einblicke in die buddhistische Tradition und in die Landschaft des Himalaya-Gebirges verspricht. Laut NDR „**eine kleine Perle**“ und 2023 für den Oscar nominiert.

+++Anmeldung erforderlich | Transfer für mobilitätseingeschränkte Personen vorgesehen | Ansonsten **Treffpunkt und Ticketvergabe vor Ort**+++