

MONATSPROGRAMM

Februar 2026

MO - 2. Feb.
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DI - 3. Feb. | 10:00 Uhr

DI - 3. Feb. | 14:30 Uhr

MI - 4. Feb. | 10:30 Uhr

MI - 4. Feb. | 12:45 Uhr

DO - 5. Feb. | 16:00 Uhr

MO - 9. Feb.
9:30 Uhr



+++Bus 57er Abfahrt+++

MO - 9. Feb.
14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 10. Feb. | 14:30 Uhr

MI - 11. Feb. | 10:30 Uhr

DO - 12. Feb. | 16:00 Uhr

DO - 12. Feb.
17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

SA - 14. Feb.
11:00 Uhr



+++Eigenregie+++

Lichtmess mit Kerzenweihe & Blasiussegen

Wir feiern eine Messe mit Pfarrer Mahr in der Mitterfelder Hauskapelle. Josefine Amthor spielt an der Orgel.

Danach gibt es, wie gewohnt, das Montagscafé ab ca. 14:45 Uhr mit Kaffee und feinsten Krapfen **+++Wir freuen uns auf Ihren Besuch+++**

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

EINWEIHUNG DER (FAST) BARRIEREFREIEN HINTERTÜR

Treffpunkt am Hintereingang der Mitterfeldstraße 20

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

Die Pasinger Moschee

Bei der Führung besuchen wir verschiedene Räumlichkeiten des Gotteshauses, erfahren mehr über den Islam und dürfen Fragen an Herrn Esat Avci stellen, der uns durch die Pasinger Moschee führt. Dauer ca. 1,5 Stunden. Beginn vor Ort um 10 Uhr.

Im Haus ist ein Fahrstuhl zu den Gebetsräumen vorhanden

+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++

Montagscafé

zum Thema Rituellles Räuchern

Referentin: Martina Eichmann

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IN GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München **+++Anmeldung erforderlich+++**



FASCHINGSTREIBEN IN LAIM

Auftritte verschiedener Faschingsgesellschaften zwischen 11 und 15:30 Uhr, organisiert vom Faschingsclub Laim e.V. & Regierungsübergabe vom Bezirksausschuss Laim.

Um ca. 15 Uhr kommen die Schäffler dazu!

Gefeiert wird am Laimer Anger | Agnes-Bernauer-Straße 97 **+++für selbstorganisierte MVV Mobile;) +++ Die 19er Straßenbahn sorgt für An- und Abfahrt+++**



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils.
11 bis 13 Uhr | Rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin | **dienstags KEINE Sprechstunde!**

Gefördert durch die
Landeshauptstadt München



Das Mitterfelder Seniorengerechte Quartier
Mobil: 0152 32 166 155 Tel.: 089 / 580 91-26
quartiermitterfeldstr@die-mitterfelder.de

MONATSPROGRAMM

Februar 2026

MO - 16. Feb.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 17. Feb. | 10:00 Uhr

DI - 17. Feb. | 14:30 Uhr

MI - 18. Feb. | 10.30 Uhr

DO - 19. Feb. | 16:00 Uhr

MO - 23. Feb.

14:00 Uhr

Vorraum Kapelle

DI - 24. Feb. | 14:30 Uhr

DI - 24. Feb.

17:00 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

Uni-Hörsaal C 123

Theresienstraße 41

MI - 25. Feb. | 10.30 Uhr

MI - 25. Feb.

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DO - 26. Feb.

13:30 Uhr



+++Taxi Abfahrt+++

Marsstraße 43

DO - 26. Feb. | 16:00 Uhr

BERATUNG

Montagscafé

Schokolade - was ist Ihre Schokoladenseite?

Moderation: Heidrun Feuerabend

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS – HEUTE NICHT – PAUSE!!!

Montagscafé

Die positive Wirkung von Gesellschaftsspielen

Moderation: Heidrun Feuerabend

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

Bild und Botschaft

Die Vortragsreihe findet seit 1990 einmal monatlich statt. Eine kunsthistorische Darstellung verbindet sich mit einem vertiefenden Beitrag zum religiösen, literaturhistorischen und/oder historischen Gegenstand und einem anschließenden Besuch in der Alten Pinakothek. Heute: **Jan Brueghel d. Ä.** mit Pieter van Avont | **Die Heilige Familie in der Blumengirlande** (um 1620/23) | Dr. Anja Dollinger & Prof. Dr. Gudrun Kadereit (Direktorin des Botanischen Gartens München Nymphenburg und der Botanischen Staatssammlung) | Beginn 18 Uhr
+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

Trio Aufg'schlagn

Hackbrett - Harfe – Gitarre

Magdalena Geiger - Maria Weigl - Veronika Schulz präsentieren

Alpenländische Volksmusik. Heißgetränke im Anschluss! Eintritt frei!

Kooperation mit **Live Music Now München** **+++Keine Reservierung möglich.**

Plätze sind begrenzt; wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++

Circus Krone

Winterspielzeit 2025/2026

Wir haben die Besten ihres Fachs versammelt: Weltklasse-Artisten, preisgekrönte Newcomer, faszinierende Tierdarbietungen und sympathische Clowns – vereint in einer glanzvollen Inszenierung voller Spannung, Humor und Emotionen. Wir schenken Ihnen 150 Minuten voller Staunen, Lachen und Gänsehaut. Eine Einladung der Zirkusverantwortlichen speziell an die ältere Generation in München. **+++Bitte anmelden, Plätze sind begrenzt+++**

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

Mitterfeldstraße 20 | 80689 München | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils 11 bis 13 Uhr | Rufen Sie gerne an und vereinbaren einen Termin | **dienstags KEINE Sprechstunde!**

