

# MONATSPROGRAMM

## Mai 2026

MO – 4. Mai |  
14:00 Uhr



Vorraum Kapelle

DI – 5. Mai | 9:15 Uhr  
L6 (gegenüber der Küche)

DI – 5. Mai | 10:00 Uhr

DI – 5. Mai | 14:30 Uhr

MI – 6. Mai 10:30 Uhr  
Galerie Speiserestaurant

MI – 6. Mai | 17:00 Uhr

DO – 7. Mai | 14-16 Uhr

DO – 7. Mai | 16:00 Uhr

Do – 7. Mai  
17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

FR – 8. Mai | 11:00 Uhr



Vorraum Kapelle

MO – 11. Mai | 14:00 Uhr

DI – 12. Mai | 14:30 Uhr

MI – 13. Mai  
13:30 Uhr



Platz der Flötenspielerin |  
Mitterfeldstraße 8-12

## BERATUNG



**MONTAGSCAFE & „Die jungen Wilden“**

Erst Kaffee & Kuchen; danach Wissenswertes zu essbaren Pflanzen: über den Löwenzahn oder den Bärlauch - der Lauch des Waldes, der uns Bärenkräfte verleiht. **Martina Eichmann** öffnet einen Raum für Fragen, zum Zuhören, um mit allen Sinnen zu erleben! **+++Keine Reservierung wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++ bei schönem Wetter auch im Freien im Pavillon+++**



**VIRTUELLER MUSEUMSAUSFLUG ZU DEN MEISTERWERKEN DES IMPRESSIONISMUS** gefördert von **Retla e.V.**

**FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!**

**MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

**OMY! YOGA FÜR ALLE 60Plus** | 🌈 **Ein Jahr Mittwochs-Yoga** 🌈 | Seit 12 Monaten mit **Kursleiterin Tine van Tein** | Ein Angebot von **YOGAHILFT e.V.**

**HILDEGARD KNEF FILM IM GUARDINI 90 IN EIGENREGIE**

**FINANZSPRECHSTUNDE** | 1:1 Gespräch mit **Elvira Eisen-Walser**, Beratung im Auftrag der Landeshauptstadt München **+++Anmeldung erforderlich**

**OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS TRIFFT SICH, WIE GEWOHNT!**

**SMARTPHONE SPRECHSTUNDE**

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten | In Kooperation mit young caritas, München **+++Anmeldung erforderlich**



**HANDREFLEXZONENMASSAGE, SELBSTGEMACHT!**

Gemeinsam erstellen wir ein Peeling und probieren es an unseren eigenen Händen mit Anleitung aus | Einführung mit Erlebnispädagogin & Drogistin **Yuliya Ivanochko**

**+++nur mit Anmeldung | Plätze sind begrenzt+++**

**MONTAGSCAFÉ: RUMMICUP & CO SPIELENACHMITTAG! | MODERATION: HEIDRUN FEUERABEND**

**MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

**HAPPY BAVARIANS & KULTUR IM QUARTIER**

Kleines Alphornkonzert zu Beginn – dann volkstümliche **Musik an der frischen Luft**. Es darf mit den HAPPY BAVARIANS geklatscht, geschunkelt und getanzt werden. Brezen und alkoholfreie Getränke begleiten die Musik. Wir feiern im Freien und werden dies vor Balkonen und in Hinterhöfen im Mitterfelder Quartier bis Oktober öfters machen!

**+++Keine Anmeldung erforderlich+++keine Reservierung möglich+++wir bitten um rechtzeitiges Erscheinen+++**

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12 Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde!**

# MONATSPROGRAMM Mai 2026

FR – 15. Mai

16:00 Uhr



+++Taxiabfahrt+++

SO – 17. Mai | 11:00 Uhr  
Mathäuser Filmpalast

MO – 18. Mai  
14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

DI – 19. Mai | 14:30 Uhr

MI - 20. Mai  
17:00 Uhr



+++Taxiabfahrt+++

DO -21. Mai | 16:00 Uhr

FR – 22. Mai | 11:00 Uhr  
Vorraum Kapelle

FR – 22. Mai  
13:00 Uhr



+Treff Kino Rex: 12:45 h+

DI – 26. Mai. | 14:30 Uhr

DI – 26. Mai  
17:00 Uhr



© Valentin-Karlstadt-  
Musäum+++Taxiabfahrt++

MI –27. Mai | 10.30 Uhr

**STADTRALLYE ZUM LEHEL & BESUCH**

**„LISETTE MODEL“**

Wir besuchen u.a. eine Ausstellung zum Werk einer der eindrucksvollsten Fotografinnen des 20. Jahrhunderts: **Lisette Model**. Der renommierte Fotohistoriker **Hans-Michael Koetzle** geht mit uns auf Zeitreise im **Kunstfoyer der Versicherungskammer Kulturstiftung**. Zuvor machen wir einen Abstecher bei der Praterinsel unterhalb des Maximilianeums. **+++Wir bitten um Anmeldung+++Plätze sind begrenzt+++**

**Kino: „Ein Münchner im Himmel“** Einladung der „Isar 13 – Biker helfen e.V.“ & Retla **+++Wir bitten um Anmeldung+++Plätze sind begrenzt+++** **IN EIGENREGIE**

**MAI-MESSE  
& MONTAGSCAFÉ**

Kath. Gottesdienst mit Blick auf das Pfingstfest. Mit **Pfarrer Gregor Mahr** und musikalischer Begleitung von **Ursula Ammel** | anschließend wie gewohnt **MONTAGSCAFÉ** Kaffee und Kuchen im Kapellenvorraum

**MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

**Brennesseltage** Lesung mit **Eva M.**

**Bauer im Münchner Volkstheater**

Der Roman der Münchner Autorin erzählt von einem Frauenleben nach dem 2. Weltkrieg, geprägt von Schicksalsschlägen, Armut und Überlebenswillen, und der Annäherung zwischen den Generationen. Beginn: 18 Uhr. **+++Bitte anmelden+++Plätze sind begrenzt+++**



**OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM**

**HANDREFLEXZONENMASSAGE, SELBSTGEMACHT** Mit Anleitung von Erlebnispädagogin & Drogistin **Yuliya Ivanochko** **+++nur mit Anmeldung+++**

**Kinonachmittag im Neuen Rex**

**NEUES REX**

**AUSGSTING** | Dokumentarfilm, Frankreich 2025, 93 Min. | Er war einst ein erfolgreicher Unternehmer und umsegelt mit 81 Jahren mittlerweile die Welt: Wolfgang "Gangerl" Clemens und seine abenteuerliche Reise von Bali über die Banda-See bis zu den indigenen Völkern im Hochland von West-Papua.

**Anmeldung erforderlich – 25 Tickets kostenfrei | Personenbeförderung für Mobilitätseingeschränkte | Ansonsten Treffpunkt & Ticketvergabe vor Ort+++**

**MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT**

**FEIERABENDJODLER ZUM MITNEHMEN**

**Auf einen Jodler im Vorbeispazieren!**

Vermittlerinnen (u.a. Traudl Siferlinger, Anna Veit, Maria Hafner) üben mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in ca. 30 Minuten einen Jodler.

Mitmachen können alle, auch ohne Vorkenntnisse. Beginn im Innenhof am Isartor: 18 Uhr **+++Wir bitten um Anmeldung+++Plätze sind begrenzt – direkt vor Ort Kommende ausgenommen+++**



**OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS – im Vorraum Kapelle**