

MONATSPROGRAMM Juli 2026

MI – 1. Juli | 10:30 Uhr

MI – 1. Juli | 19:30 Uhr

DO – 2. Juli | 16:00 Uhr

FR – 3. Juli | 11:00 Uhr

Kapellenvorraum

**SO – 5. Juli
10 bis 18 Uhr**



Königsplatz

MO – 6. Juli | 14:00 Uhr

DI – 7. Juli | 10:00 Uhr

DI – 7. Juli | 14:30 Uhr

MI – 8. Juli | 10:30 Uhr

DO – 9. Juli | 16:00 Uhr

Do – 9. Juli

17:00 Uhr

Galerie Speiserestaurant

FR – 10. Juli

18:15 Uhr



+++Taxifahrt+++

MO – 13. Juli

14:00 Uhr



Mitterfelder Hauskapelle

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS → bei  → Platz der Flötenspielerin

Abschlusskonzert NySo 2026 mit QUATUAR ELMIRE in der Allerheiligen Hofkirche

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

HANDREFLEXZONENMASSAGE, SELBSTGEMACHT Einführung mit Erlebnispädagogin & Drogistin **Yuliya Ivanochko** +++nur mit **Anmeldung**+++

Rollstuhl und Rollatoren Check

Kostenloses Angebot für Menschen mit Rollstühlen und Rollatoren | **Keine Anmeldung erforderlich** – sicher unterwegs | Im Rahmen des **Münchner Sportfests** | Standort Brienerstraße Stand: Münchner Mobilitätsreferat | Teilnahme **in EIGENREGIE!**



MONTAGSCAFÉ: RUMMIKUP UND CO. | H. FEUERABEND

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS → bei  → Platz der Flötenspielerin

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

SMARTPHONE SPRECHSTUNDE

20-25 min. Termine mit jungen Engagierten

In Kooperation mit young caritas, München +++Anmeldung erforderlich



Echtzeitalter Theater nach dem Roman von Tonio Schachinger, 2023, Österreich

Die sechs Personen, die zwei Spielstunden lang durch die Handlung zappen, [...] sind schlicht der Wahnsinn. [...] Ein großer Theaterspaß." Pressestimme Donaukurier

+++Bitte anmelden+++Plätze sind begrenzt+++Rückkunft ca. 22 Uhr+++



MARIENANDACHT & MONTAGSCAFÉ

Wir feiern mit **Pfarrer Gregor Mahr** und musikalisch begleitet durch **Ursula Ammel** eine Andacht, auch zur feierlichen Wiederkehr unserer nun reparierten und restaurierten Marienskulptur.

Danach gibt der neu gegründete Singkreis „AUF EIN LUJA!“ sein Bestes. Wie gewohnt bei Kaffee und Kuchen und noch feinere Gespräche im Kapellenvorraum.



BERATUNG

Mitterfeldstraße 20 | 80689 MUC | Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr jeweils. 10 -12 Uhr | Rufen Sie an & vereinbaren Sie einen Termin | **DI KEINE Sprechstunde!**

MONATSPROGRAMM Juli 2026

DI – 14. Juli | 14:30 Uhr

MI – 15. Juli | 10:30 Uhr

MI – 15. Juli | 14 Uhr

MI – 15. Juli

14:00 – 16:00 Uhr



Galerie Speiserestaurant

DO – 16. Juli | 16:00 Uhr

FR – 17. Juli | 11:00 Uhr

Kapellenvorraum

MO – 20. Juli | 14:00 Uhr

DI – 21. Juli | 10:00 Uhr

DI – 21. Juli | 14:30 Uhr

MI – 22. Juli | 10:30 Uhr

DO – 23. Juli | 16:00 Uhr

FR – 24. Juli



+Treff **Kino Rex**: 12:45 h+
Film startet um 13 Uhr

MO – 27. Juli | 14:00 Uhr

DI – 28. Juli | 14:30 Uhr

MI – 29. Juli | 10:30 Uhr

MI – 29. Juni | 13:45 Uhr

DO – 30. Juli

Ab 14:00 Uhr



FR – 31. Juli | 11:00 Uhr

Kapellenvorraum

FR – 31. Juli | 15:00 Uhr

Raum L6 (ggü. Küche)

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS → bei  → Platz der Flötenspielerin
Juhuuu... FUSSPFLEGE bei Frau Bäumer +++nur mit Anmeldung+++

Origami Mobile Kreationen Wir falten unter Anleitung Origami Kraniche aus Papier, die zu einem schönen Mobile zusammengesetzt werden. Ein intergenerationelles Angebot: **junge Menschen falten mit und helfen gerne weiter.**

+++Anmeldung erforderlich+++



OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

HANDREFLEXZONENMASSAGE, SELBSTGEMACHT Einführung mit Erlebnispädagogin & Drogistin **Yuliya Ivanochko** +++nur mit Anmeldung+++

MONTAGSCAFÉ BEIM HÖLLERER & DORTIGEN KAFFEETRINKEN

FRIDA & KURT MITSINGEN IN DER LUISE, WIE GEWOHNT!

MASCHE MIT HERZ IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS → bei  → Platz der Flötenspielerin

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS IM KAPELLENVORRAUM

Die Legende vom Ozeanpianisten

Kinonachmittag im Neuen Rex | 1999, ITA, 165 min Ein kleiner Junge wird im 1. Jahrzehnt des letzten Jahrhunderts im Heizraum eines Schiffes großgezogen und entwickelt sich zu einem der besten Pianisten... +++Anmeldung erforderlich | Personenbeförderung mit Mitterfelder Bus für mobilitätseingeschränkte Personen | Ansonsten Treffpunkt und Ticketvergabe vor Ort+++

MONTAGSCAFÉ: Verwandlungskünstler Schmetterling | **H. FEUERABEND**

MALFREU(N)DE IN DER GALERIE SPEISERESTAURANT

OMY! YOGA FÜR ALLE 60PLUS → bei  → Platz der Flötenspielerin

MICHAELA DIETL & AKKORDEON AM PLATZ DER FLÖTENSPIELERIN

SENIORENTAG PASINGER VORWIESN

Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier Mitterfeldstraße sind eingeladen beim Nachmittag für die ältere Generation mit dabei zu sein. Bei Tanzmusik, Essen und Getränk kann gefeiert werden. Der Bezirksausschuss 21 und der Seniorenbeirat Pasing-Obermenzing lädt zu einem Essen und einem Getränk ein. +++Anmeldung erforderlich | Wir fahren mit dem Bus 57 drei Stationen | Abfahrt 13:15 Uhr | oder Treffen vor Ort | **Gutscheinvergabe vor Ort** +++

HANDREFLEXZONENMASSAGE, SELBSTGEMACHT Einführung mit Erlebnispädagogin & Drogistin **Yuliya Ivanochko** +++nur mit Anmeldung+++

SICHER & STARK FÜR MENSCHEN 60PLUS Kraft- und Balancetraining für einen stabilen Alltag im Alter mit **Luise Kießkalt** +++nur mit Anmeldung+++